

Este libro muestra cómo la organización actual del trabajo puede ser tan tóxica física y mentalmente para los trabajadores como las sustancias químicas que respiran. Esta propuesta interdisciplinaria examina la naturaleza cambiante del trabajo, la nueva evidencia que relaciona las condiciones del mismo con las enfermedades y el “trabajo no saludable” como un representativo problema de salud pública. Además de eso, presenta diversos casos de estudio que informan sobre las recomendaciones para su prevención.

En definitiva, sostiene que es esencial identificar las conexiones entre el trabajo y las enfermedades para emprender acciones colectivas que permitan mejorar las condiciones laborales.

PVP: 75.000

ISBN: 978-958-695-633-8

Encuéntrelo en todas las librerías del país o contacte directamente a nuestros distribuidores:

LIBRERÍA UNIANDES

Carrera 1ª #19-27, Edificio Aulas, primer piso

Tel (571) 339 49 49, ext. 2181

Fax (571) 339 49 49 , ext. 3177

<http://libreria.uniandes.edu.co>

libreria@uniandes.edu.co

Bogotá D.C., Colombia

SIGLO DEL HOMBRE EDITORES

Carrera 31A # 25B-50

Tel (571) 337 77 00

www.siglodelhombre.com

LA LIBRERÍA DE LA U

Calle 24A # 43-22

Tel (571) 481 05 05

Fax (571) 344 03 51

www.libreriadelau.com

TRABAJO NO SALUDABLE

CAUSAS, CONSECUENCIAS, CURAS

Peter L. Schnall, Marnie Dobson y Ellen Roskam
EDITORES



Acerca del libro

El trabajo, tan fundamental para el bienestar, tiene su lado oscuro y costoso. Las formas en las que se organiza, su ritmo e intensidad, el grado de control sobre los procesos laborales, el sentido de justicia y la seguridad laboral, entre otras cosas, pueden ser tan tóxicos para la salud de los trabajadores como los químicos que hay en el ambiente. Dichos aspectos del trabajo son “riesgos” del ambiente psicosocial que funcionan como estresores laborales. Este libro explora una comprensión del ambiente social del trabajo y sus relaciones con la salud en tres partes: en la primera parte, los cambios que han tenido lugar en el mundo laboral en el contexto de la economía global. En la segunda los hallazgos científicos de los efectos de las condiciones de trabajo en la salud de los empleados, estimativos de los costos para los empleadores y la sociedad e identifica el trabajo no saludable como un problema de salud pública. En la tercera parte se presentan estudios de caso y varias aproximaciones para mejorar las condiciones de trabajo y la salud.

Acerca de los editores

Peter Schnall es investigador y experto en el papel del estrés ocupacional como causante de hipertensión y enfermedades cardiovasculares. Es profesor clínico de medicina en la División de Medicina Ocupacional y Ambiental de la Universidad de California, Irvine, donde dirige el programa del Centro de Organización Laboral y Enfermedades Cardiovasculares. El Dr. Schnall es editor principal de *The Workplace and Cardiovascular Disease* (Hanley y Belfus, 2000), texto estándar en este campo. El Dr. Schnall también es el director de una fundación sin ánimo de lucro, el Centro de Epidemiología Social, ubicado en Venice, California, cuyo propósito es educar al público sobre las consecuencias para la salud que tiene el estrés laboral. **Marnie Dobson** es investigadora asociada del Centro de Salud Ocupacional y Ambiental en la Universidad de California, Irvine, y directora asociada del Centro de Epidemiología Social en Venice, California. Obtuvo su Ph. D. en ciencias sociales del Departamento de Sociología de la Universidad de California, Irvine. Sus intereses investigativos son el género y el trabajo, el trabajo emocional, y los estresores laborales de organización y psicosociales y sus consecuencias para la salud. Ha publicado varias revistas especializadas revisadas por colegas, en las que se unen métodos cualitativos, etnográficos y de encuestas cualitativas, y en la actualidad se encuentra trabajando con sus colegas, doctores Peter Schnall, Paul Landsbergis, Deborah Gordon y Maritza Jáuregui en varios proyectos, que incluyen este libro. **Ellen Rosskam** es una reconocida académica interesada en el desarrollo de políticas públicas en el Centro Internacional para Académicos Woodrow Wilson; profesora principal visitante en la Universidad de Surrey, el Instituto Europeo de Salud y Ciencias Médicas, y profesora visitante en la Universidad de Massachusetts, Lowell, Departamento de Ambiente Laboral. Es especialista en salud pública y protección social. Su último libro, *Excess Baggage: Leveling the Load and Changing the Workplace* (2007), está disponible en Baywood, Amityville, Nueva York.

Índice general

PREFACIO

¿Por qué una traducción al español de este Libro?

Aportes para una caracterización de los factores psicosociales laborales en América Latina
Viviola Gómez Ortiz, Arturo Juárez-García, Lya Feldman, Gisela Blanco y Aldo Vera

PARTE I. LA NATURALEZA CAMBIANTE DEL TRABAJO

1. Introducción. Más allá de lo individual: conexión entre el ambiente de trabajo y la Salud
Deborah R. Gordon y Peter L. Schnall

2. La globalización económica y sus efectos sobre el trabajo
Chrysi Moutsatsos

3. El desequilibrio en aumento: clase, trabajo y salud en una era de creciente desigualdad
Jeffrey V. Johnson

4. La naturaleza cambiante del trabajo en Canadá y en otros países industrializados: ¿qué dicen las tendencias?
Peter Smith y John Frank

5. La naturaleza cambiante del trabajo en Estados Unidos
Edward Yelin

PARTE II. LOS COSTOS ECONÓMICOS Y EN SALUD DEL TRABAJO NO SALUDABLE

6. El trabajo y las enfermedades cardiovasculares

Paul A. Landsbergis, Peter L. Schnall y Marnie Dobson

7. Del estrés al malestar: el impacto del trabajo en la salud mental
Marnie Dobson y Peter L. Schnall

8. Trabajo, etnicidad y salud en California
Haiou Yang

9. Trabajo, estresores psicosociales y el balance final
Maritza Jáuregui y Peter L. Schnall

PARTE III. INTERVENCIONES

10. Las perspectivas de los actores (stakeholders) sobre el trabajo y el estrés: en búsqueda de un punto en común

Deborah R. Gordon, Maritza Jáuregui y Peter L. Schnall

11. Intervenciones para reducir el estrés laboral, mejorar la organización del trabajo y la salud de los trabajadores

Paul A. Landsbergis

12. Mejorar la salud de los trabajadores por medio de la metodología investigación – acción participativa

Ellen Rosskam

13. El proyecto MUNI de salud y seguridad: 26 años de trabajo de investigación conjunta entre administración y trabajadores

Ray Antonio, June Fisher y Ellen Rosskam

14. Organización y trabajo conjunto para reducir las lesiones de trabajadores hoteleros...
Mike Casey y Ellen Rosskam

15. Fideicomiso de cooperación: combate contra la explotación de los trabajadores y la competencia desleal mediante la acción colectiva con empleadores responsables

Lilia García

16. Medicina ocupacional y ambiental en el siglo XXI

Dean Baker, Marnie Dobson y Peter L. Schnall

17. Medir la protección de la salud de los trabajadores: índice nacional de seguridad en el trabajo
Ellen Rosskam

18. Curarel trabajo no saludable

Peter L. Schnall, Marnie Dobson, Ellen Rosskam y Paul Landsbergis